



CULT-WALKING CENTER TREMOSINE
www.cult-walking.it - info@cult-walking.it
cel. / tel. 0039 339 183 6898

SONNTAG 22.04.2007 SONNTAG 06.05.2007 SONNTAG 01.07.2007

Treffpunkt: 9.00 Uhr Vesio Piazza / Hotel Sole/ Fenice
Dauer der Cult-walking tour: circa 2.30 Stunden
Höhenunterschied: circa 180m
Wald- Wiesenweg und ein kleines Stück Asphalt
Bekleidung; Leichte Sportkleidung, Windjacke und Walking- / Trekkingschuhe
Ankunft: Vesio circa 13.00 Uhr

CULT WALKING WANDERUNG WALK AND TALK ! MIT OFFENEN AUGEN UND SENSIBILITÄT FÜR UNSEREN KÖRPER UND DIE NATUR

Vesio - Villa – Voiandes – Polzone - Caseficio

CULT WALKING® – die nordische Wanderung – NORDIC WALKING MIT KULTUR

Eine geführte Wanderung über verschwegene Wanderwege, über Almwiesen, durch pittoreske Dörfer der Hochebene, während Sie NORDIC WALKING kennen lernen oder Ihre Technik verfeinern. CULT WALKING® eine Reise für unseren Körper und unsere Seele, genießen Sie die Natur, die Blumen am Wegesrand, erfrischen Sie sich am Quellwasser der Berge des Naturschutzgebietes Tremosine.

Die nordische Wanderung – mit Stöcken wandern – NORDIC WALKING, ist eine äußerst effektive Methode leicht und gesund Ihre Fitness zu verbessern – Ihren Muskeltonus zu stärken. Nordic walking ist relaxend und natürlich – ein Sport voller Möglichkeiten. Mit der richtigen Stock- und Fußtechnik, dynamisiert sich das Gehen – der Körper leistet mehr ohne zu ermüden. CULT WALKING® ist Hochleistungsfreude statt Hochleistungssport.

Ab Voiandes gehen wir zum CA DEL LUPO (Wolfsbuckel), nehmen einen alten Mulipfad entlang der COSTA PELATA zur FONTANA ACQUAFREDDA (Quelle des kalten Wassers). In Polzone besuchen wir die CASEFICIO (Käserei) des PARCO ALTO GARDA BRESCIANO. Im Agriturismo – am Ort, kosten wir die Produkte und Genüsse unserer Erde, nach traditionellen Rezepten bereitet.

Während der Tour bieten wir den Gebrauch von LEKI-stöcken sowie eine CULT-Hipbag mit Getränk.

**!! MAXIMAL 16 TEILNEHMER
KINDER MINDESTENS 8 JAHRE !!**

Tremosine bietet seinen Besuchern einen Nordic walking Park mit 5 verschiedenen Strecken und Schwierigkeitsgraden an.

Wanderführerin / Nordic walking Trainer: Astrid Siemssen (DSV ANWI CUWA INWA LIZENZ)

Kosten für die geführte CULT WALKING® TOUR: 15,00 Euro pro Person, ohne Verköstigung.

Weitere CULT WALKING® Termine und Touren sowie NORDIC WALKING KURSE auf Anfrage.