



CULT-WALKING CENTER TREMOSINE
www.cult-walking.it - info@cult-walking.it
cel. / tel. 0039 339 183 6898

SONNTAG 15.04.2007 SONNTAG 13.05.2007 SONNTAG 10.06.2007

Treffpunkt: 9.00 Uhr Vesio Piazza / Hotel Sole/ Fenice
Dauer der Cult walking tour: circa 5 Stunden
Höhenunterschied: circa 300 m
Wald - Schotterwanderweg
Bekleidung: Leichte Sportkleidung, Windjacke und Walking / Trekkingschuhe
Ankunft: Vesio circa 14.00 Uhr

HISTORISCHE WANDERUNG SCHMIEDEN UND MÜHLEN DES BRASATALES

CULT WALKING® – die nordische Wanderung – NORDIC WALKING MIT KULTUR

Eine geführte Wanderung durch das historische VAL DI BRASA um die Vielfältigkeit der Hochebene Tremosine zu entdecken, während Sie NORDIC WALKING erlernen oder Ihr Können intensivieren. CULT WALKING® mit offenen Augen und Sensibilität für unseren Körper, die Kultur und die Natur.

Die nordische Wanderung – mit Stöcken wandern – NORDIC WALKING, ist eine äußerst effektive Methode leicht, und gesund Ihre Fitness zu verbessern – Ihren Muskeltonus zu stärken. Nordic walking ist relaxend und natürlich – ein Sport voller Möglichkeiten. Mit der richtigen Stock- und Fußtechnik, beschleunigt sich das Gehen – der Körper arbeitet mehr ohne zu ermüden. Wir atmen tiefer und können so entspannt unsere Umgebung – die Fauna und Flora, die Schönheit des Tremosine genießen. Eine Reise für Körper und Seele.

Das VAL DI BRASA / BRASATAL – mit seiner Geschichte – seinen Traditionen, Zeugnisse der alten Gewerbe, Schmieden, Gerbereien, Sägereien ... entlang des Quellbaches Brasa. DIE STRASSE DES EISENS. Besuch der alten GETREIDEMÜHLE aus dem 15 Jahrhundert.

Während der Tour bieten wir den Gebrauch von LEKI-stöcken sowie eine CULT-Hipbag mit Getränk.

**!! MAXIMAL 16 TEILNEHMER
KINDER MINDESTENS 8 JAHRE !!**

Tremosine bietet seinen Besuchern einen Nordic walking Park mit 5 verschiedenen Strecken und Schwierigkeitsgraden.

Wanderführerin / Nordic walking Trainer: Astrid Siemssen (DSV ANWI INWA CUWA LIZENZ)

Kosten für die geführte Wanderung: 20,00 Euro pro Person

Weitere CULT WALKING Termine und Touren sowie NORDIC WALKING Kurse auf Anfrage.